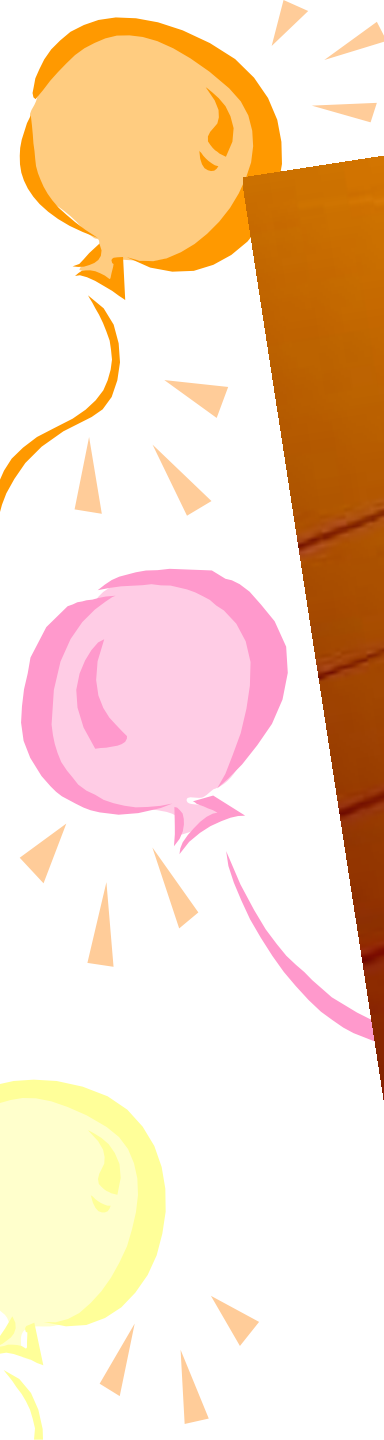




# Rehabberlik

servisi





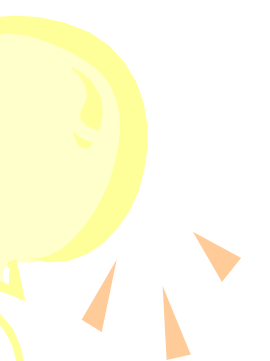
## Rehberlik;

\*Kendinizi yapabildikleriniz ve yapamadıklarınızla (her yönünüzle)tanımanız

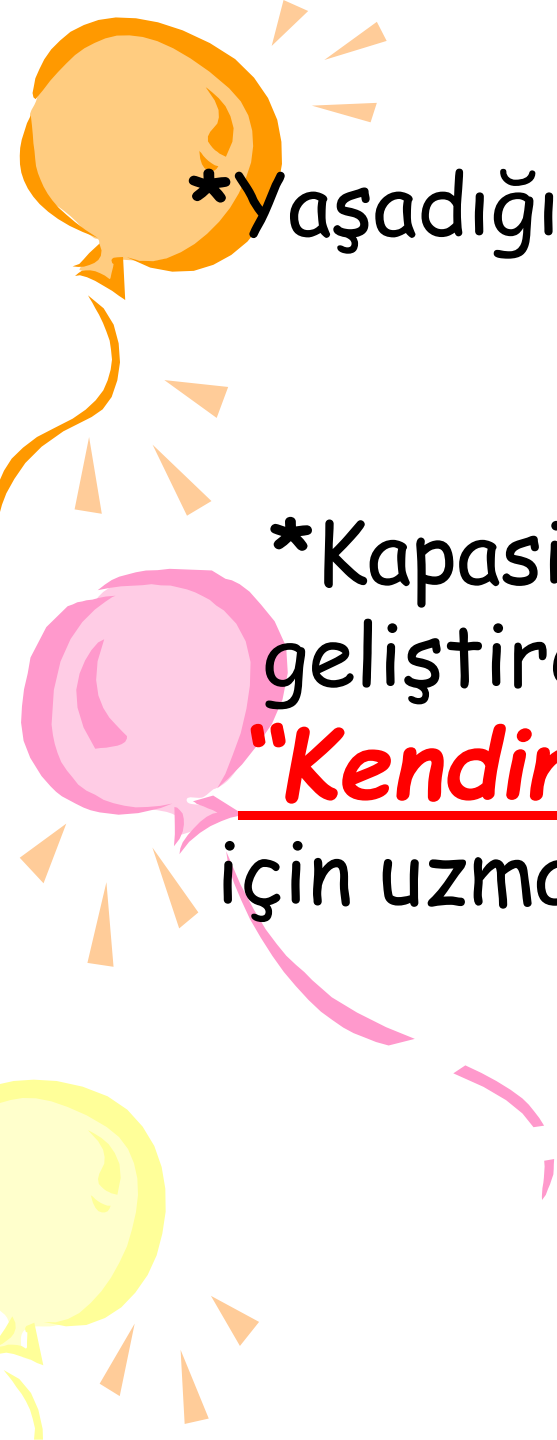


\*Gerçekçi kararlar alabilmeniz

\*Problemlerinizi daha rahat bir şekilde çözebilmeniz



\*Kendi hayatınızı yönlendirmeniz ve sonuçlarından sorumlu olabilmeniz




\*Yaşadığınız çevreye ve koşullara uyum sağlayabilmeniz

\*Kapasitelerinizi en uygun düzeyde geliştirebilmeniz ve buna bağlı olarak **"Kendinizi Gerçekleştirebilmeniz"** için uzman kişilerce verilen profesyonel yardım sürecidir.

# Rehberlik Hizmetleri Sayesinde ·

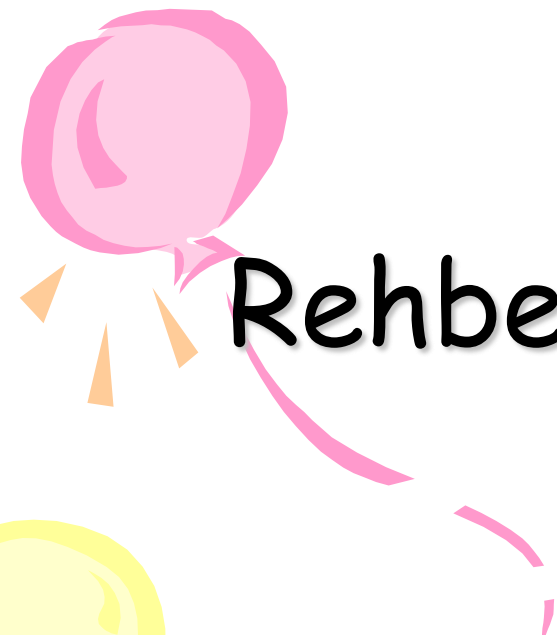
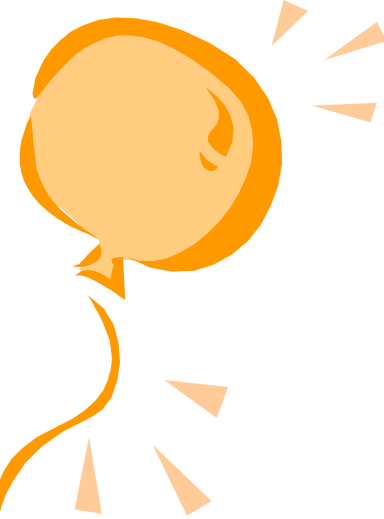


- Kendinizi daha iyi tanır,
- Yaşadığınız problemleri daha sağlıklı bir şekilde çözebilir



- Sahip olduğunuz gizil güçlerinizin farkına varıp

- Kendinizle ve çevrenizle olan uyumunuzu arttırabilirsiniz.



Rehber Öğretmen Kimdir ?

- Rehber öğretmen ; rehberliğin tanımında yer alan tüm amaçlara bireylerin (öğrencilerin ) kendi çabaları ile ulaşmalarında ve buna bağlı olarak kendilerini gerçekleştirmeleri surelerinde
- Rehber Öğretmen ve Psikolojik Danışmanlar; okullardaki rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerini koordine eden, yürüten ve yönlendiren, rehberlik ve psikolojik danışmanlık alanında eğitim görmüş kişilerdir




**Rehberlik ve  
Psikolojik  
Danışmanlık  
Ne Değildir ?**



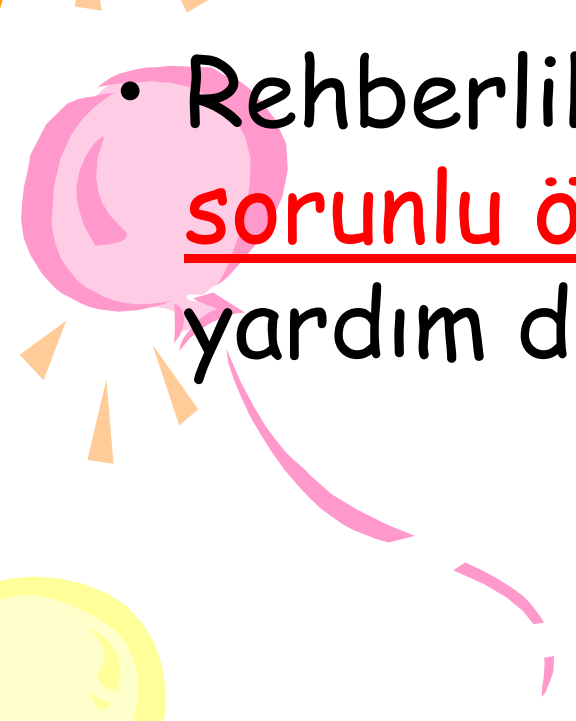
• Rehberlik hizmetleri ders değildir.

• Rehberlik, bir disiplin görevi değildir, yargılamaz ve ceza vermez.

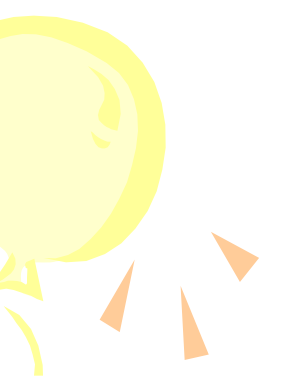
• Rehberlikte öğrencinin sorunlarını öğrencinin adına çözme gibi bir anlayış yoktur.



- Psikolojik danışma, kısa sürede gerçekleşen bir yardım değildir.




- Rehberlik, hizmetleri sadece sorunlu öğrencilere yapılacak bir yardım değildir.




# Rehber Öğretmen



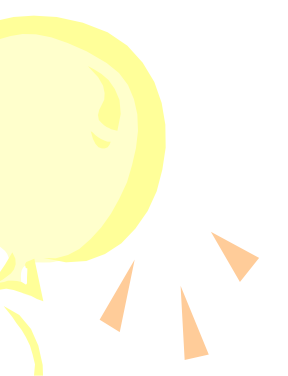
Ne Değildir ?



- Rehber öğretmen sizin sorunlarınızı sizin adınıza çözmez.




- Rehber öğretmenin elinde sihirli bir değnek yoktur. Bu yüzden bir anda yaşanan sorunları yok edemez.





• Rehber öğretmen , boş ders öğretmeni değildir.



• Rehber öğretmen sadece "derdi olan öğrencilerle konuşur" gibi bir şey yoktur.





# Rehberlik ve Psikolojik Danışmanın İlkeleri :

- Rehberlik ve psikolojik danışmada gizlilik esastır.
- Rehberlik hizmetlerinden yararlanmada zorlama yoktur.



• Rehberlik hizmeti tüm öğrencilere yöneliktir

• Koşulsuz kabul esastır.

• Öğrenciye saygı esastır.



# Hangi konularda Rehberlik Servisinden Yardım Alabilirsiniz?



# Bireysel Alanda:

Bireyler, kendileriyle ilgili kişisel problemlerin çözebilmek için rehberlik servisinden yardım alabilirler.



# Örnek Durumlar

- Arkadaş ilişkilerimde sorun yaşıyorum
- Ailemle sorunlar yaşıyorum
- Kendimi daha iyi tanımak istiyorum
- Topluluk içinde nasıl hareket edeceğimi bilemiyorum
- Kendimi yalnız hissediyorum vb.

# Eđitsel Alanda:

Bireyler, eğitim yaşamlarıyla ilgili tđm konularda yardım almak amacıyla rehberlik servisine başvurabilirler.



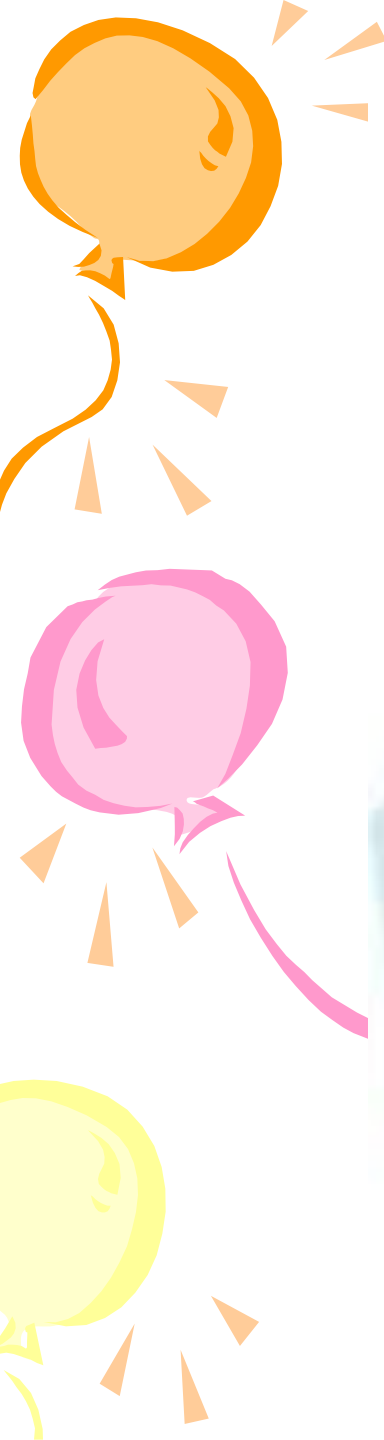
# Örnek Durumlar

- Çalışma yöntemlerini bilmiyorum.
- Zamanı nasıl kullanmam gerek bilmiyorum.
- Öğretmenlerimle sorun yaşıyorum.
- Sınav kaygısı konusunda yardım almak istiyorum.
- Motivasyonumu arttırmak için neler yapmam gerektiğini bilmiyorum.

# Mesleki Alanda:

Birey, kendi kişisel özellikleri ve meslekler hakkında bilgi elde etmek, kendine uygun bir mesleği seçip bu alanda ilerlemek amacıyla rehberlik servisinden yardım alabilir.






# Örnek Durumlar



- İlgî ve yeteneklerimi bilmek istiyorum.
- Hangi okulu seçeceğime karar veremiyorum.





• Hangi mesleklere yatkın olduğumu bilmiyorum.



• İlgilendiğim meslekler hakkında bilgi edinmek istiyorum.



• OGS ve lise tercihlerimi yaparken yardım almak istiyorum.

KENDİNİ  
YALNIZ  
HISSETTİĞİNDE

doğru yöne  
bak...



REHBERLİK SERVİSİ